

# Insuliny dostępne w Polsce

Rodzaj insuliny (chemicznie)	onset	$T_{max}$	Działanie
<b>insuliny ludzkie krótko działające</b>			
Actrapid Gensulin R (ludzkie niemodyfikowane) Humulin R Polhumin R Insuman Rapid	30 min	1–3 h	6–8 h
<b>analog szybko działający</b>			
Apidra (glulizynowa)	5–15 min	1–2 h	3–4 h
Humalog (lispro)	ok. 15 min	40 min–1 h	2–5 h
NovoRapid (aspart)	10–20 min	1–3 h	3–5 h
<b>insuliny ludzkie o pośrednim czasie działania</b>			
Gensulin N Humulin N Insulatard /Protophane (izofanowe/NPH) Polhumin N Insuman Basal	1–1,5 h	3–10 h	18–20 h
<b>analogi długo działające</b>			
Lantus (glargine) (ang. <i>lente</i> )	60 min	<b>4–24 h</b>	24 h
Levemir (detemir)	60 min	<b>3–14 h</b>	24 h
<b>mieszanki ludzkie (dwufazowe)</b>			
Gensulin M 30, 40, 50 Humulin M3 (30/70) Mixtard 30, 40, 50 Polhumin Mix-2, 3, 4, 5 Insuman Comb 25	0,5 h	2–8 h	15–24 h
<b>mieszanki analogowe</b>			
Humalog Mix 25, 50 (lispro + zaw. protaminowa lispro) NovoMix 30, 50 (aspart + zaw. protaminowa aspart)	ok. 15 min	2–8 h	24 h

## Stosowanie insulin podstawowych/bazalnych:

**Izofanowe i Levemir:** godz. 22.00–23.00

**Lantus:** godz. 19.00–20.00

→ w uda i pośladki

## Stosowanie insulin szybko okołopożyłkowych:

**Ludzkie:** 15-30 minut przed posiłkiem!

**Rekombinowane (analogi):** tuż przed posiłkiem!

→ powłoki jamy brzusznej i ramiona