

# Pacjent z objawami niedoczynności tarczycy w aptece – algorytm postępowania

## Zauważasz u pacjenta ( $\geq 1$ ):<sup>[1]</sup>

- bladość
- łamliwość i osłabienie włosów
- obrzęki podskórne w obrębie twarzy i rąk

i/lub

## Pacjent skarży się na ( $\geq 1$ ):<sup>[1]</sup>

- osłabienie
- przewlekłe zmęczenie
- senność
- pogorszenie funkcji poznawczych

i/lub

## Pacjent prosi o preparat na:<sup>[1]</sup>

- suchą skórę
- wypadanie włosów
- odchudzenie
- zaparcia
- pamięć i koncentrację



**Możliwa niedoczynność tarczycy**

## Odpowiedź „Tak” na co najmniej jedno pytanie:<sup>[1]</sup>

- Czy odczuwa ciągle zimno? Ma często zimne dłonie i stopy?
- Czy czuje, że jego serce bije wolniej niż zazwyczaj?
- Czy przybieranie na wadze jest nieuzasadnione zmianą nawyków żywieniowych?
- Czy zauważył, że jego ruchy są spowolnione?

**Czy pacjentem jest kobieta?**

TAK

**Czy jest w ciąży?**

TAK

NIE

NIE

**Prawdopodobna niedoczynność tarczycy**

**Bardzo prawdopodobna niedoczynność tarczycy (kobiety chorują 5-10× częściej)<sup>[1, 2]</sup>**

Objawy te mogą być związane z ciążą.

Czy pacjentka leczy się już na niedoczynność tarczycy?

NIE

TAK

Zaleć wykonanie badania TSH samodzielnie lub u lekarza POZ. Kontakt z endokrynologiem nie jest wymagany na tym etapie.

W trakcie ciąży należy kontynuować leczenie zwiększając dawkę leku o 30-50%. Zaleć konsultację z ginekologiem.

Poinformuj, że oznaczenie stężenia TSH to proste badanie z krwi, które może wykonać w każdym laboratorium diagnostycznym, a ze skierowaniem jest ono bezpłatne.

### Piśmiennictwo:

1. Gajewski, P. (red.). (2020). *Interna Szczeklika*. Medycyna Praktyczna.
2. Taylor, P. N., Albrecht, D., Scholz, A., Gutierrez-Buey, G., Lazarus, J. H., Dayan, C. M., & Okosieme, O. E. (2018). Global epidemiology of hyperthyroidism and hypothyroidism. *Nature Reviews Endocrinology*, 14(5), 301–316. <https://doi.org/10.1038/nrendo.2018.18>