

# Rekomendacja leków na ból gardła

Jakie są inne objawy, np. gorączka, kaszel, katar lub ból mięśni?

W **zakażeniu bakteryjnym** zazwyczaj nie występuje kaszel i katar, za to utrzymuje się wysoka gorączka, węzły chłonne mogą być powiększone, charakterystyczny jest też nalot włóknikowy (nazywany przez pacjentów „ropą”) na tylnej ścianie gardła i migdałkach. Ból gardła wywołany **infekcją wirusową** zaczyna samoistnie ustępować zwykle po 3–4 dniach, więc leczenie objawowe jest wystarczające. Objawy infekcji bakteryjnej (najczęściej anginy paciorkowcowej) utrzymują się dłużej (nawet 8–10 dni).<sup>[1]</sup> Jeśli podczas wywiadu farmaceutycznego nie można zidentyfikować przyczyny, najlepiej rekomendować produkt zwalczający wszystkie możliwe drobnoustroje – bakterie, wirusy i grzyby, jakim jest amylometakrezol i alkohol 2,4-dichlorobenzylowy. Benzzydamina wykazuje działanie przeciwbólowe, przeciwzapalne, miejscowo znieczulające i antyseptyczne.<sup>[2-5]</sup>

Czy bólowi gardła towarzyszą objawy zapalenia, takie jak obrzęk, zaczerwienienie lub trudności w połykaniu?

TAK

NIE

Leki z benzzydaminą – **Benzzydamine neo-angin® o smaku cytrynowym lub miodowo-pomarańczowym**



Benzzydamina stosowana miejscowo zmniejsza objawy zapalenia – obrzęk, zaczerwienienie i ból – działając przeciwzapalnie, przeciwbólowo, znieczulająco i antyseptycznie, dlatego w takim przypadku zarekomenduj leki Benzzydamine neo-angin®.<sup>[7,8]</sup>

Lek z amylometakrezolem, alkoholem 2,4-dichlorobenzylowy i lewomentolem – **Neo-angin® klasyczny, wiśniowy lub bez cukru**



Leki te działają przeciwbakteryjnie, przeciwwirusowo, przeciwgrzybiczo, przeciwzapalnie i przeciwbólowo.<sup>[2-5]</sup>

Czy pacjent ze stanem zapalnym gardła stosuje doustnie leki NLPZ?

TAK

NIE

Jeśli wymagane dodatkowe działanie antyseptyczne lub szybkie znieczulające miejscowo

Leki marki Neo-angin® z benzzydaminą – działają nie tylko przeciwzapalnie, ale i antyseptycznie oraz miejscowo znieczulająco

Dotychczas nie przeprowadzono badań dotyczących istotnych interakcji leków marki Neo-angin® z innymi substancjami podawanymi doustnie.<sup>[2-4,7-8]</sup>

Możesz zarekomendować preparaty zawierające flurbiprofen.<sup>[6]</sup>

Jeśli pacjent stosuje inne leki NLPZ, musi unikać jednoczesnego stosowania z produktami zawierającymi flurbiprofen. Może to zwiększać ryzyko wystąpienia działań niepożądanych np. owrzodzeń przewodu pokarmowego.<sup>[6]</sup>

Czy pacjent choruje na chorobę wrzodową?

TAK

NIE

Jeśli wymagane dodatkowe działanie antyseptyczne lub szybkie znieczulające miejscowo

Leki marki Neo-angin® – Neo-angin® klasyczny, wiśniowy lub bez cukru oraz Benzzydamine neo-angin® o smaku cytrynowym lub miodowo-pomarańczowym

Benzzydamina to NLPZ, który **nie powoduje wrzodów ani krwawień przewodu pokarmowego**.<sup>[5,7,8]</sup>

Możesz rozważyć rekomendację leków z grupy NLPZ, takich jak flurbiprofen i salicylan choliny.

Efekt gastro- i kardi toksyczny jest charakterystyczny dla NLPZ.<sup>[5,7,8]</sup>

Czy pacjent ma cukrzycę lub preferuje leki bez cukru?

TAK

NIE

Leki bez cukru – **Neo-angin® wiśniowy, Neo-angin® bez cukru lub Benzzydamine neo-angin® o smaku cytrynowym lub miodowo-pomarańczowym**

Lek zawierający cukier – **Neo-angin® klasyczny**

Jakie są preferencje smakowe pacjenta?

miętowo-anyżowe

wiśniowe

cytrynowe

miodowo-pomarańczowe

1. Cervoni E., & Leech, K. (2024). Otorinolaryngologia w praktyce lekarza POZ. Medycyna Praktyczna

2. M.C.M. Klosterfrau Healthcare. (2014). ChPL Neo-angin

3. M.C.M. Klosterfrau Healthcare. (2014). ChPL Neo-angin bez cukru

4. M.C.M. Klosterfrau Healthcare. (2015). ChPL Neo-angin wiśnia

5. Dominiak, K., Bartkiewicz, J., & Dettlaff, K. (2021). Benzzydamina – korzyści i zagrożenia. Farmacja Polska, 77(1), 25–33

6. Evans, A., Roy, D., Dhand, S., Lane, S., Coutinho, G., Kulasekaran, A., Miller-Shakesby, D., Ramamoorthi, N., & Shakir, S. (2024). A systematic review of flurbiprofen 8.75 mg dose and risk of adverse events (excluding haemorrhagic) resulting from drug-drug interactions. Frontiers in pharmacology, 15, 1107185. <https://doi.org/10.3389/fphar.2024.1107185>

7. M.C.M. Klosterfrau Healthcare. (b.d.). ChPL Benzzydamine neo-angin smak cytrynowy

8. M.C.M. Klosterfrau Healthcare. (2024). ChPL Benzzydamine neo-angin smak miodowo-pomarańczowy

**Benzydamine neo-angin smak cytrynowy, 3 mg, pastylki twarde.** Każda pastylka twarda zawiera 3 mg benzydaminę chlorowodoru (co odpowiada 2,68 mg benzydaminę). Substancje pomocnicze o znanym działaniu: każda pastylka twarda zawiera 2 457,31 mg izomaltu (E 953) oraz 3,409 mg aspartamu (E 951). **Wskazania do stosowania:** Benzydamine neo-angin smak cytrynowy wskazany jest w objawowym miejscowym leczeniu ostrego bólu gardła z towarzyszącymi typowymi objawami stanu zapalnego, takimi jak ból, zaczerwienienie lub obrzęk w jamie ustnej i gardle. Benzydamine neo-angin smak cytrynowy jest wskazany do stosowania u dorosłych, młodzieży i dzieci w wieku powyżej 6 lat. **Dawkowanie:** Dorosli i młodzież: 1 pastylka 3 razy na dobę. Dzieci w wieku od 6 do 11 lat: 1 pastylka 3 razy na dobę, lek powinien być stosowany pod kontrolą osoby dorosłej. Ze względu na postać farmaceutyczną, Benzydamine neo-angin smak cytrynowy nie powinno się podawać dzieciom w wieku poniżej 6 lat. W przypadku leczenia Benzydamine neo-angin smak cytrynowy, dzieci muszą umieć ssać pastylkę w sposób kontrolowany. Leczenie nie może przekraczać 7 dni. **Sposób podawania:** Podanie na błonę śluzową jamy ustnej. Pastylkę należy rozpuszczać powoli w jamie ustnej. Pastylki nie należy połykać ani rozryzać. **Przeciwwskazania:** Nadwrażliwość na substancję czynną lub na którąkolwiek substancję pomocniczą. **Specjalne ostrzeżenia i środki ostrożności dotyczące stosowania:** Długotrwałe stosowanie pastylek twardych rzadko może spowodować nadwrażliwość na substancję czynną lub substancje pomocnicze. W przypadku wystąpienia nadwrażliwości, należy przerwać leczenie. Stosowanie benzydaminę nie jest zalecane u pacjentów z nadwrażliwością na salicylany (np. kwas acetylosalicylowy i salicylowy) lub na inne niesteroidowe leki przeciwzapalne (NLPZ). Benzydaminę należy ostrożnie stosować u pacjentów z astmą oskrzelową w wywiadzie, gdyż istnieje niebezpieczeństwo wystąpienia skurczu oskrzeli. U niewielkiej grupy pacjentów może wystąpić owrozdzenie jamy ustnej i (lub) gardła spowodowane poważnymi procesami chorobowymi. Jeśli objawy nasiliły się, w ciągu 3 dni nie nastąpi poprawa, jeśli pacjent odczuwa szczególnie silny ból, wystąpi gorączka lub inne objawy, stan kliniczny pacjenta musi ocenić lekarz. Produkt zawiera izomalt (E 953). Lek nie powinien być stosowany u pacjentów z rzadko występującą dziedziczną nietolerancją fruktozy. Zawiera bardzo małe dawki aspartamu (E 951), który jest źródłem fenylalaniny. Może on być szkodliwy dla pacjentów z fenylketonurią. **Działania niepożądane:** Działania niepożądane wymieniono zgodnie z klasyfikacją układów i narządów oraz częstotnością występowania. Częstotliwość występowania działań niepożądanych zdefiniowano następująco: Bardzo często ( $\geq 1/10$ ), Często ( $\geq 1/100$  do  $<1/10$ ), Niezbyt często ( $\geq 1/1000$  do  $<1/100$ ), Rzadko ( $\geq 1/10000$  do  $<1/1000$ ), Bardzo rzadko ( $<1/10000$ ), Nieznana: częstość nie może być określona na podstawie dostępnych danych. Zaburzenia układu immunologicznego - nieznana: reakcje anafilaktyczne, reakcje nadwrażliwości; zaburzenia układu oddechowego, kłatki piersiowej i śródpiersia - bardzo rzadko: skurcz krtań lub skurcz oskrzeli; zaburzenia żołądka i jelit - rzadko: pieczenie w jamie ustnej, suchość w jamie ustnej, nieznana: niedoczulica jamy ustnej; zaburzenia skóry i tkanki podskórnej - niezbyt często: nadwrażliwość na światło, bardzo rzadko: obrzęk naczyń nerwowych. **Podmiot odpowiedzialny:** M.C.M. Klosterfrau Healthcare Sp. z o.o., Hrubieszowska 2, 01-209 Warszawa. **Pozwolenie nr wydane przez Prezesa URPLWMIpB:** 28348 **Kategoria dostępności:** OTC - lek wydawany bez przepisu lekarza.

**Benzydamine neo-angin smak miódowo-pomarańczowy, 3 mg, pastylki twarde.** Każda pastylka twarda zawiera 3 mg benzydaminę chlorowodoru (co odpowiada 2,68 mg benzydaminę). Substancje pomocnicze o znanym działaniu: Każda pastylka twarda zawiera 2 463,514 mg izomaltu (E 953) oraz 3,409 mg aspartamu (E 951). **Wskazania do stosowania:** Benzydamine neo-angin smak miódowo-pomarańczowy wskazany jest w objawowym miejscowym leczeniu ostrego bólu gardła z towarzyszącymi typowymi objawami stanu zapalnego, takimi jak ból, zaczerwienienie lub obrzęk w jamie ustnej i gardle. Benzydamine neo-angin smak miódowo-pomarańczowy jest wskazany do stosowania u dorosłych, młodzieży i dzieci w wieku powyżej 6 lat. **Dawkowanie:** Dorosli i młodzież: 1 pastylka 3 razy na dobę. Dzieci w wieku od 6 do 11 lat: 1 pastylka 3 razy na dobę, lek powinien być stosowany pod kontrolą osoby dorosłej. Ze względu na postać farmaceutyczną, Benzydamine neo-angin smak miódowo-pomarańczowy nie powinno się podawać dzieciom w wieku poniżej 6 lat. W przypadku leczenia Benzydamine neo-angin smak miódowo-pomarańczowy, dzieci muszą umieć ssać pastylkę w sposób kontrolowany. Leczenie nie może przekraczać 7 dni. **Sposób podawania:** Podanie na błonę śluzową jamy ustnej. Pastylkę należy rozpuszczać powoli w jamie ustnej. Pastylki nie należy połykać ani rozryzać. **Przeciwwskazania:** Nadwrażliwość na substancję czynną lub na którąkolwiek substancję pomocniczą. **Specjalne ostrzeżenia i środki ostrożności dotyczące stosowania:** Długotrwałe stosowanie pastylek twardych rzadko może spowodować nadwrażliwość na substancję czynną lub substancje pomocnicze. W przypadku wystąpienia nadwrażliwości, należy przerwać leczenie. Stosowanie benzydaminę nie jest zalecane u pacjentów z nadwrażliwością na salicylany (np. kwas acetylosalicylowy i salicylowy) lub na inne niesteroidowe leki przeciwzapalne (NLPZ). Benzydaminę należy ostrożnie stosować u pacjentów z astmą oskrzelową w wywiadzie, gdyż istnieje niebezpieczeństwo wystąpienia skurczu oskrzeli. U niewielkiej grupy pacjentów może wystąpić owrozdzenie jamy ustnej i (lub) gardła spowodowane poważnymi procesami chorobowymi. Jeśli objawy nasiliły się, w ciągu 3 dni nie nastąpi poprawa, jeśli pacjent odczuwa szczególnie silny ból, wystąpi gorączka lub inne objawy, stan kliniczny pacjenta musi ocenić lekarz. Produkt zawiera izomalt (E 953). Lek nie powinien być stosowany u pacjentów z rzadko występującą dziedziczną nietolerancją fruktozy. Zawiera bardzo małe dawki aspartamu (E 951), który jest źródłem fenylalaniny. Może on być szkodliwy dla pacjentów z fenylketonurią. **Działania niepożądane:** Działania niepożądane wymieniono zgodnie z klasyfikacją układów i narządów oraz częstotnością występowania. Częstotliwość występowania działań niepożądanych zdefiniowano następująco: Bardzo często ( $\geq 1/10$ ), Często ( $\geq 1/100$  do  $<1/10$ ), Niezbyt często ( $\geq 1/1000$  do  $<1/100$ ), Rzadko ( $\geq 1/10000$  do  $<1/1000$ ), Bardzo rzadko ( $<1/10000$ ), Nieznana: częstość nie może być określona na podstawie dostępnych danych. Zaburzenia układu immunologicznego - nieznana: reakcje anafilaktyczne, reakcje nadwrażliwości; zaburzenia układu oddechowego, kłatki piersiowej i śródpiersia - bardzo rzadko: skurcz krtań lub skurcz oskrzeli; zaburzenia żołądka i jelit - rzadko: pieczenie w jamie ustnej, suchość w jamie ustnej, nieznana: niedoczulica jamy ustnej; zaburzenia skóry i tkanki podskórnej - niezbyt często: nadwrażliwość na światło, bardzo rzadko: obrzęk naczyń nerwowych. **Podmiot odpowiedzialny:** M.C.M. Klosterfrau Healthcare Sp. z o.o., Hrubieszowska 2, 01-209 Warszawa. **Pozwolenie nr wydane przez Prezesa URPLWMIpB:** 28349 **Kategoria dostępności:** OTC - lek wydawany bez przepisu lekarza. Opracowano na podstawie Charakterystyki Produktu Leczniczego z datą 1.12.2024 r.

**neo-angin<sup>®</sup>**, tabletki do ssania. 1 tabletko do ssania zawiera: 1,2 mg alkoholu 2,4-dichlorobenzylowego (*Alcohol 2,4-dichlorobenzylis*), 0,6 mg amylometakrezolu (*Amylmetacresolum*), 5,9 mg lewomentolu (*Levomentholum*). **Substancje pomocnicze, które mają istotne znaczenie dla właściwego stosowania produktu leczniczego:** jedna tabletko do ssania zawiera 1,14 g glukozy (sucha masa), 1,42 g sacharozy oraz 0,35 mg czerwieni koszenilowej A (E 124). **Wskazania do stosowania:** zalecany do wspomagania leczenia stanów zapalnych jamy ustnej i gardła, przebiegających z objawami, takimi jak: ból gardła, zaczerwienienie, obrzęk. **Dawkowanie i sposób podania:** dorosli i dzieci w wieku powyżej 6 lat: powoli ssać lub rozpuszczać w jamie ustnej 1 tabletko do 2-3 godziny; nie należy połykać tabletek w całości; nie żuć; nie należy stosować więcej niż 6 tabletek w ciągu doby; pacjent nie powinien przyjmować preparatu dłużej niż 4-5 dni bez zalecenia lekarza. **Przeciwwskazania:** nadwrażliwość na substancję czynną lub na którąkolwiek substancję pomocniczą; nietolerancja fruktozy; zaburzenia wchłaniania glukozy-galaktozy; niedobór sacharazy-izomaltazy; nie stosować u dzieci w wieku poniżej 6 lat. **Specjalne ostrzeżenia i środki ostrożności dotyczące stosowania:** neo-angin zawiera czerwień koszenilową A (E 124), która może powodować reakcje alergiczne. Zawiera także 1,14 g glukozy oraz 1,42 g sacharozy w jednej tabletko do ssania, co odpowiada ok. 10 kcal (42 kJ). Należy to wziąć pod uwagę u pacjentów z cukrzycą. Pacjenci z rzadko występującą dziedziczną nietolerancją fruktozy, zespołem złego wchłaniania glukozy-galaktozy lub niedoborem sacharazy-izomaltazy nie powinni przyjmować tego produktu leczniczego. **Działania niepożądane:** bardzo rzadko ( $<1/10000$ ) podrażnienie błony śluzowej jamy ustnej i przewodu pokarmowego, mogą również wystąpić reakcje alergiczne. Opracowano na podstawie Charakterystyki produktu Leczniczego z datą 10.10.2022. OTC - produkt leczniczy wydawany bez przepisu lekarza. Przed zastosowaniem należy zapoznać się z pełną informacją o leku. **Podmiot odpowiedzialny:** M.C.M. Klosterfrau Healthcare sp. z o.o., ul. Hrubieszowska 2, 01-209 Warszawa, Polska. **Pozwolenie na dopuszczenie do obrotu wydane przez MZ nr:** R/1663.

**neo-angin<sup>®</sup> bez cukru**, tabletki do ssania. 1 tabletko do ssania zawiera: 1,2 mg alkoholu 2,4-dichlorobenzylowego (*Alcohol 2,4-dichlorobenzylis*), 0,6 mg amylometakrezolu (*Amylmetacresolum*), 5,72 mg lewomentolu (*Levomentholum*). **Substancje pomocnicze, które mają istotne znaczenie dla właściwego stosowania produktu leczniczego:** jedna tabletko do ssania zawiera 2,58 g izomaltu (E 953) i 0,44 mg czerwieni koszenilowej A (E 124). **Wskazania do stosowania:** zalecany do wspomagania leczenia stanów zapalnych jamy ustnej i gardła, przebiegających z objawami, takimi jak: ból gardła, zaczerwienienie, obrzęk. **Dawkowanie i sposób podania:** dorosli i dzieci w wieku powyżej 6 lat: powoli ssać lub rozpuszczać w jamie ustnej 1 tabletko do 2-3 godziny; nie należy połykać tabletek w całości; nie żuć; nie należy stosować więcej niż 6 tabletek w ciągu doby; pacjent nie powinien przyjmować preparatu dłużej niż 4-5 dni bez zalecenia lekarza. **Przeciwwskazania:** nadwrażliwość na substancję czynną lub na którąkolwiek substancję pomocniczą; nietolerancja fruktozy; nie stosować u dzieci w wieku poniżej 6 lat. **Specjalne ostrzeżenia i środki ostrożności dotyczące stosowania:** neo-angin bez cukru zawiera barwnik czerwień koszenilową (E 124), który może powodować reakcje alergiczne. Zawiera także 2,58 g izomaltu (E 953) w jednej tabletko do ssania, co odpowiada 6 kcal (26 kJ). Należy to wziąć pod uwagę u pacjentów z cukrzycą. Pacjenci z rzadko występującą dziedziczną nietolerancją fruktozy nie powinni przyjmować tego produktu leczniczego. Izomalt może mieć lekkie działanie przeczyszczające. **Działania niepożądane:** bardzo rzadko ( $<1/10000$ ) podrażnienie błony śluzowej jamy ustnej i przewodu pokarmowego, mogą również wystąpić reakcje alergiczne. Opracowano na podstawie Charakterystyki produktu Leczniczego z datą 10.10.2022. OTC - produkt leczniczy wydawany bez przepisu lekarza. Przed zastosowaniem należy zapoznać się z pełną informacją o leku. **Podmiot odpowiedzialny:** M.C.M. Klosterfrau Healthcare sp. z o.o., ul. Hrubieszowska 2, 01-209 Warszawa, Polska. **Pozwolenie na dopuszczenie do obrotu wydane przez MZ nr:** R/1662.

**neo-angin<sup>®</sup> wiśnia**, pastylki twarde. Jedna pastylka twarda zawiera 1,2 mg alkoholu 2,4-dichlorobenzylowego (*Alcohol 2,4-dichlorobenzylis*), 0,6 mg amylometakrezolu (*Amylmetacresolum*), 5,9 mg lewomentolu (*Levomentholum*). **Substancje pomocnicze, które mają istotne znaczenie dla właściwego stosowania produktu leczniczego:** Jedna pastylka twarda zawiera 2,58 g izomaltu (E 953), 0,44 mg Ponceau 4R (E 124), 0,30 mg alkoholu benzylowego i mniej niż 0,02 mg butylohydroksyanizolu (E 320). **Wskazania do stosowania:** neo-angin wiśnia zalecany do wspomagania leczenia stanów zapalnych jamy ustnej i gardła, przebiegających z objawami, takimi jak: ból gardła, zaczerwienienie, obrzęk. **Dawkowanie i sposób podania:** dorosli i dzieci w wieku powyżej 6 lat: powoli ssać 1 pastylkę co 2-3 godziny; nie należy połykać pastylek w całości; nie żuć; nie należy stosować więcej niż 6 pastylek w ciągu doby; pacjent nie powinien przyjmować produktu dłużej niż 3-4 dni bez zalecenia lekarza. **Przeciwwskazania:** nadwrażliwość na substancję czynną lub na którąkolwiek substancję pomocniczą, nie stosować u dzieci w wieku poniżej 6 lat. **Specjalne ostrzeżenia i środki ostrożności dotyczące stosowania:** neo-angin wiśnia zawiera barwnik Ponceau 4R (E 124), który może powodować reakcje alergiczne. Produkt leczniczy zawiera 0,30 mg alkoholu benzylowego (składnik aromatu wiśniowego) w każdej pastylce twardej (2,6 g). Alkohol benzylowy może powodować reakcje alergiczne. Szczególną ostrożność należy zachować u kobiet w ciąży lub karmiących piersią, u pacjentów z chorobami wątroby lub nerek, gdyż duża ilość alkoholu benzylowego może gromadzić się w ich organizmie i działać toksycznie (kwasica metaboliczna). Aromat wiśniowy produktu leczniczego zawiera także butylohydroksyanizol (E 320), który może powodować podrażnienie błon śluzowych. Produkt leczniczy zawiera także 2,58 g izomaltu - substancję słodzącą w jednej pastylce twardej, co odpowiada 6 kcal (26 kJ). Należy wziąć to pod uwagę u pacjentów z cukrzycą. Pacjenci z rzadko występującą dziedziczną nietolerancją fruktozy nie powinni przyjmować tego produktu leczniczego. Izomalt może mieć lekkie działanie przeczyszczające. **Działania niepożądane:** bardzo rzadko ( $<1/10000$ ) podrażnienie błony śluzowej jamy ustnej i przewodu pokarmowego, mogą również wystąpić reakcje alergiczne. Opracowano na podstawie Charakterystyki produktu Leczniczego z datą 10.10.2022. OTC - produkt leczniczy wydawany bez przepisu lekarza. Przed zastosowaniem należy zapoznać się z pełną informacją o leku. **Podmiot odpowiedzialny:** M.C.M. Klosterfrau Healthcare sp. z o.o., ul. Hrubieszowska 2, 01-209 Warszawa, Polska. **Pozwolenie na dopuszczenie do obrotu wydane przez MZ nr:** 17666.