

WSZAWICA!

Jak rozpoznać? Jak się leczyć i chronić?

WESZ LUDZKA (*Pediculus humanus*)



Wesz ludzka jest pasożytniczym, krwio pijnym owadem, który występuje na głowie lub w odzieży. Powoduje chorobę o nazwie wszawica (*pediculosis*). Wszy mają ciało owalne, wydłużone, spłaszczone grzbietowo-brzusznie. Larwy wszy mają od 2 do 3 mm, a owady dorosłe ok. 4 mm długości.



Gnidy (jaja wszy) są koloru biało-perłowego o długości ok. 0,8 cm. Bezpośrednio po złożeniu są przyklejane przez samice do nasady włosów, mniej więcej od 0,6 do 1 cm od powierzchni skóry.

Samica wszy ludzkiej żyje ok. **40 dni**, składa w tym czasie ok. **300 jaj**.



SPOSOBY ZARAŻENIA

Wszy nie potrafią skakać ani latać. Przenoszą się na skutek bezpośredniego kontaktu głowy z głową, lub poprzez wspólne używanie grzebieni, czapek, nakryć głowy, pościeli i ręczników.



OBJAWY WSZAWICY

Ukłucia wszy wywołują świąd skóry, którego główną przyczyną jest uczulenie na ślinę i kał owadów. Czasami swędzenie skóry głowy zaczyna się dopiero kilka tygodni po zaatakowaniu przez wszy.



JAK WYKRYĆ WSZAWICĘ?

Należy regularnie sprawdzać dziecko włosy. Najlepiej użyć do tego celu gęstego grzebienia i przy dobrym oświetleniu przeczesać wydzielone pasma włosów.

Co robić w przypadku wykrycia wszawicy?

- 1 Wybierz preparat, który jest skuteczny wobec gniid i wszystkich aktywnych stadiów wszy po jednokrotnym użyciu (bez potrzeby powtarzania zabiegu).
- 2 Przeprowadź jednoczesną kurację u domowników, u których także zostały wykryte wszy.
- 3 Dokładnie posprzątaj całe mieszkanie, mając na uwadze możliwość obecności zagubionych pasożytów na powierzchni podłóg i mebli, miejsc do spania, pościeli, ubrań itd.
- 4 Wypierz ubrania i pościel w wysokiej temperaturze lub z dodatkiem środka usuwającego pasożyty z tkanin.
- 5 Przekaż informację o wykryciu wszawicy wychowawcy i rodzicom dzieci, z którymi miało kontakt Twoje dziecko.

Jak chronić się przed wszawicą?

- 1 Wytłumacz dziecku, że nie należy pożyczać czapek, grzebieni i gumek do włosów od innych dzieci.
- 2 Mniejsze jest ryzyko zarażenia jeśli włosy są krótko obcięte, zaplecione lub spięte w kucyk.
- 3 Sprawdzaj włosy co najmniej 2 razy w tygodniu, a nawet codziennie, jeśli w szkole stwierdzono wszawicę.
- 4 Stosuj preparaty, które zapewniają ochronę przed wszawicą w formie sprayu lub gumek do włosów.